



LA VERITÀ

sugli spinelli e la guida

LA VERITÀ SUGLI SPINELLI E LA GUIDA è un'iniziativa del Consiglio svizzero della sicurezza stradale finanziata dal Fondo di sicurezza stradale.





LE VOCI CHE CIRCOLANO

Fumare uno spinello non rende aggressivi.	4/5
L'alcol fa molto più male.	6/7
Chi fuma uno spinello guida più concentrato.	8/9
La polizia non se ne accorge.	10/11
Uno spinello non è un problema.	12/13
Uno studio dimostra che lo spinello non compromette la capacità di guida.	14/15

COLOFONE

Editore: Consiglio svizzero della sicurezza stradale, Schwanengasse 3, casella postale, CH-3001 Berna, tel. +41 31 329 80 86, vsr@verkehrssicherheitsrat.ch

Progetto/redazione/impaginazione/fotografia: Blitz & Donner, Herrenschwanden/Berna

Consulenza scientifica: Dr. rer. nat. Werner Bernhard, Istituto di medicina legale, Università di Berna



LA VERITÀ SUGLI SPINELLI E LA GUIDA

PREMESSA: QUESTA CAMPAGNA DEL CONSIGLIO SVIZZERO DELLA SICUREZZA STRADALE AFFRONTA ESCLUSIVAMENTE IL TEMA DELLA GUIDA SOTTO GLI EFFETTI DELLA CANAPA, SENZA OCCUPARSI NÉ DELLA QUESTIONE DI FONDO «SPINELLO - SÌ O NO» NÉ DELLA LEGALIZZAZIONE DELLE DROGHE LEGGERE.

A tenore della nuova legge sulla circolazione stradale chi ha nel sangue tracce di tetraidrocannabinolo (THC), il principio psicoattivo più importante della canapa, non è in grado di guidare. Diversamente dall'alcol, dal 1.1.2005 per la canapa vale il limite 0. Dal punto di vista legale non vi è pertanto nessun dubbio, ma ciò non impedisce che circolino molte mezze verità e informazioni sbagliate sugli effetti dello spinello al volante.

«LA VERITÀ SUGLI SPINELLI E LA GUIDA» intende smentire le voci che circolano e fornire informazioni oggettive, avvalorate da statistiche medico-legali dalle quali si evince tra l'altro che negli ultimi anni il numero dei conducenti trovati positivi al THC è aumentato sensibilmente. Nella Svizzera francese l'analisi di 440 prelievi di sangue effettuati tra il 2002 e il 2003 in cinque cantoni ha evidenziato nel 54% dei casi un'assuefazione alla canapa (dati IUML Lausanne). Il tossicologo Werner Bernhard (IRM Berna) rileva inoltre che nel 2003 si sono riscontrate tracce di canapa in quasi la metà delle 800 analisi delle urine condotte tra i conducenti. Non bisogna nemmeno dimenticare che il tenore di THC presente nei prodotti a base di canapa ha segnato un aumento costante. Analisi chimiche dimostrano infine che la marijuana prodotta in Svizzera è oggi dieci volte più forte che nei primi anni 1990.

Nuove voci che circolano, nuove risposte e molto spazio per la tua opinione: WWW.LA-VERITA.CH



NOME: LAURA B.

N. FILE: 80B131

SESSO: F M

ANNO DI NASCITA: 1980



LA VOCE CHE CIRCOLA:

«A DIFFERENZA DELL'ALCOL, LA CANAPA NON RENDE AGGRESSIVI. LA GUIDA È PERTANTO PIÙ SICURA.»

Stando alle statistiche, in Svizzera circa 600 000 persone fumano spinelli occasionalmente o con regolarità e 80 000 fanno uso di canapa tutti i giorni.



LA VERITÀ:

LA CANAPA NON RENDE SOLO CORDIALI E GENTILI. SEBBENE POSSA SORPRENDERE, I CONDUCENTI CHE HANNO FUMATO UNO SPINELLO VENGONO SPESSO FERMATI DALLA POLIZIA - E DI CONSEGUENZA SOTTOPOSTI AL TEST - PER LA LORO CONDOTTA DI GUIDA TROPPO VELOCE O AGGRESSIVA.

Uno spinello forte contiene soltanto 20 millesimi di grammo di THC. Quando si fuma, se ne inala una quantità non esattamente definibile. Attraverso il sangue una parte arriva al cervello, dove il THC sprigiona i propri effetti psicotropi: lo spazio e il tempo si dilatano, si sviluppa una particolare percezione della propria presenza, rafforzata da una smemoratezza acuta.

Il THC non agisce solo rapidamente e intensamente sulla memoria breve. Tra gli altri effetti, il tossicologo zurighese Peter X. Iten elenca euforia moderata, soddisfazione soggettiva, stordimento, apatia, percezione sensoriale alterata, agitazione, irritazione, sbalzi della pressione sanguigna, dilatazione delle pupille, sonnolenza. Iten spiega inoltre che gli effetti variano da una persona all'altra e possono essere influenzati da altri fattori come la forma e la tecnica di consumo, il tenore di THC, l'esperienza con la canapa, la condizione psichica del momento e la situazione in cui si fuma.

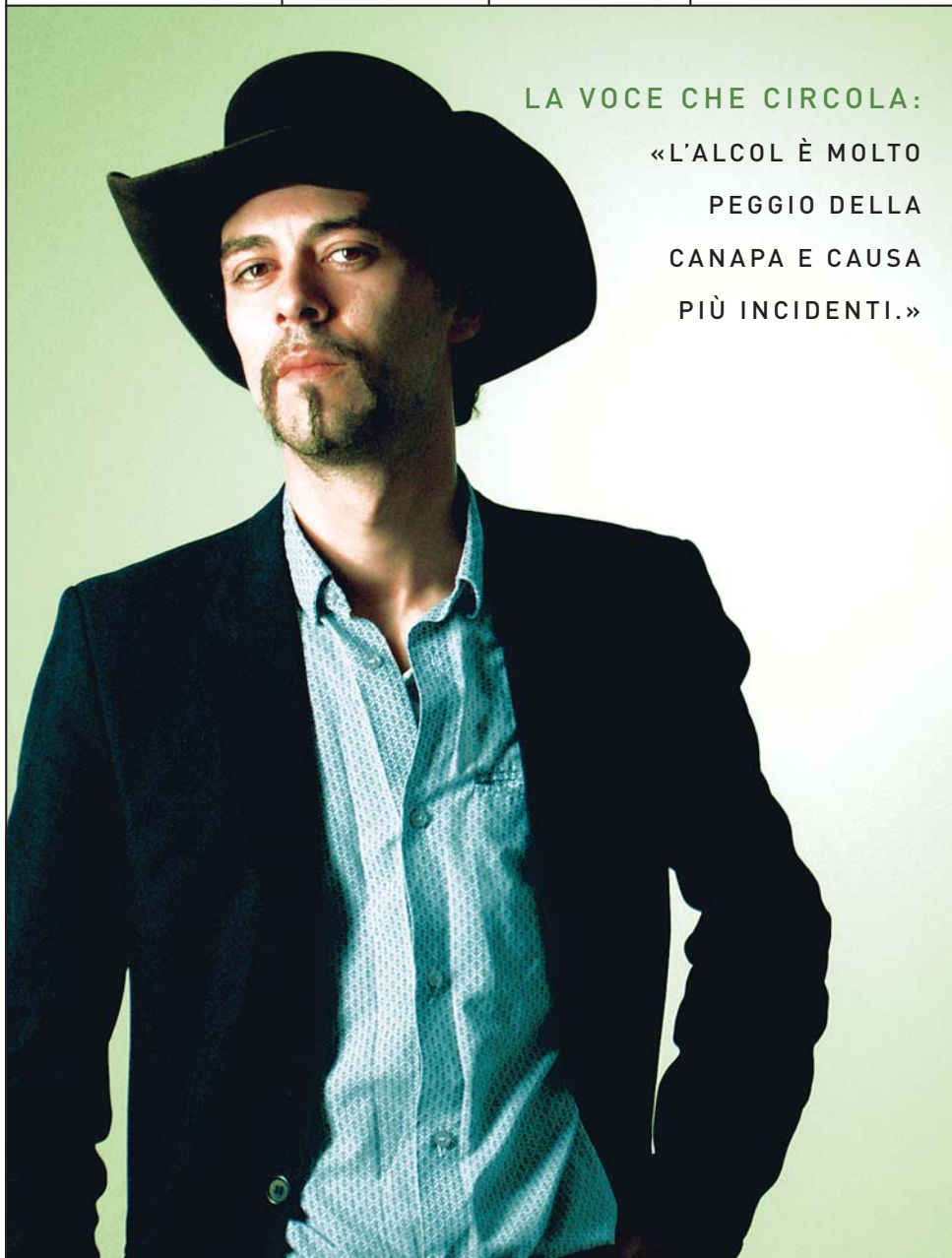
Anche se dopo uno spinello ci si sente pervasi da una sensazione di pace, non significa assolutamente che ci si possa mettere alla guida in tutta sicurezza. Può infatti succedere in ogni momento che gli altri conducenti commettano errori di guida. In tal caso bisogna poter reagire rapidamente e automaticamente. E lo spinello inibisce queste reazioni automatiche.

NOME: TOM S.

N. FILE: 66A145

SESSO: F M

ANNO DI NASCITA: 1966



LA VOCE CHE CIRCOLA:

«L'ALCOL È MOLTO
PEGGIO DELLA
CANAPA E CAUSA
PIÙ INCIDENTI.»

Estratto della LCStr: chiunque, per l'influsso di alcol, medicinali o droga, non dispone delle necessarie capacità psicofisiche è inabile alla guida.



LA VERITÀ:

EFFETTIVAMENTE CI SONO PIÙ INCIDENTI DOVUTI ALL'ALCOL CHE AGLI SPINELLI, MA LE PERSONE CHE BEVONO SONO ANCHE PIÙ NUMEROSE DI QUELLE CHE FUMANO. QUESTE SOSTANZE SONO ENTRAMBE PERICOLOSE! IL PERICOLO DIVENTA PARTICOLARMENTE ACUTO SE SI ABBINA IL CONSUMO DI ALCOL A QUELLO DI CANAPA.

Canapa e alcol hanno effetti molto diversi tra loro che, se vengono cumulati, possono rivelarsi molto pericolosi: con lo 0,3 per mille di alcol nel sangue gli oggetti sembrano più lontani di quanto siano in realtà. Se oltre ad aver bevuto il conducente ha anche fumato uno spinello, ha una percezione distorta di ciò che vede. La canapa abbinata all'alcol peggiora sensibilmente la capacità di guida, come confermano numerosi studi. Non si conosce ancora il motivo di questa interazione.

Gli effetti dell'alcol sono ben conosciuti e misurabili: con lo 0,2 per mille peggiorano le facoltà percettive delle sorgenti luminose in movimento; con lo 0,8 per mille si frena un secondo dopo allungando lo spazio di frenata a 50 km orari di 14 metri. Gli effetti del THC non sono calcolabili allo stesso modo. Ognuno reagisce in modo diverso al consumo di canapa. Una stessa persona può persino sperimentare effetti diversi da una volta all'altra. Spesso si altera la percezione del tempo e dello spazio, la memoria breve ne risente, le emozioni sono vissute più intensamente.

Chi consuma alcol deve fare i conti con limitazioni fisiche. Chi beve e fa uso di droga subisce anche alterazioni della percezione.

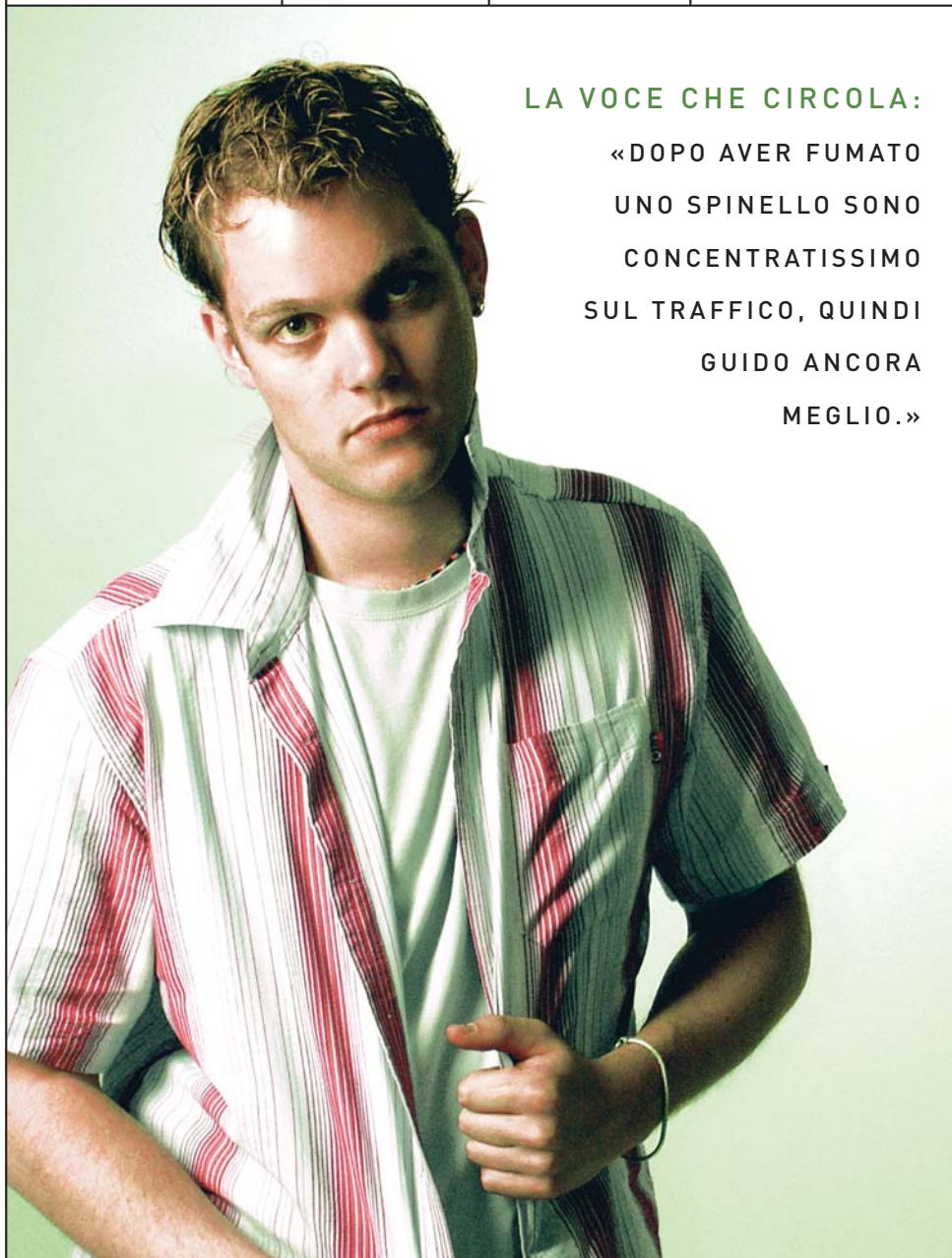
Alcuni test di guida condotti su conducenti sotto l'effetto di alcol e canapa a basso dosaggio hanno evidenziato un aumento sproporzionato degli errori al volante (fonte: Sutton LR, The effects of alcohol, marijuana and their combination on driving ability, 1983).

NOME: OLIVIER G.

N. FILE: 81A132

SESSO: F M

ANNO DI NASCITA: 1981



LA VOCE CHE CIRCOLA:

«DOPO AVER FUMATO
UNO SPINELLO SONO
CONCENTRATISSIMO
SUL TRAFFICO, QUINDI
GUIDO ANCORA
MEGLIO.»

L'effetto della canapa è molto più subdolo di quello dell'alcol. Non esiste un semplice rapporto di causa-effetto tra quantità consumata, tipo e tenore di THC.



LA VERITÀ:

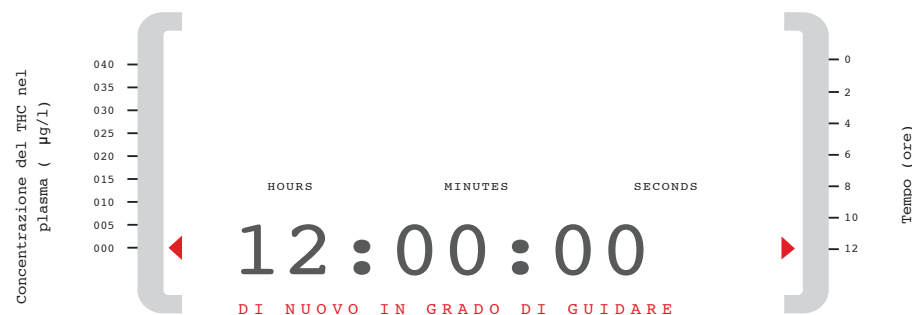
QUESTA CONCENTRAZIONE È IN REALTÀ UNA LIMITAZIONE. IL CERVELLO NON PUÒ PIÙ ELABORARE CONTEMPORANEAMENTE UN NUMERO ELEVATO DI IMPRESSIONI. NONOSTANTE SI CREDA DI ESSERE CONCENTRATI, NON SI RIESCE PIÙ A PRESTARE LA NECESSARIA ATTENZIONE ALLE DIVERSE SITUAZIONI DI TRAFFICO E A REAGIRE VELOCEMENTE.

Finché non succede nulla di insolito, l'effetto dello spinello è appena percettibile, ma la faccenda cambia completamente non appena si verifica una situazione nella quale non rimane tempo per pensare.

Nel traffico molte situazioni richiedono reazioni automatiche che risultano però disturbate nel soggetto che fa uso di canapa. Spesso i conducenti che causano incidenti sotto l'effetto di spinelli affermano: «Ho visto e sapevo esattamente come reagire, ma non ce l'ho fatta.»

Va invece sul sicuro chi aspetta almeno 12 ore dall'ultimo tiro prima di mettersi nuovamente alla guida.

SOLO DOPO 12 ORE DI NUOVO ALLA GUIDA!

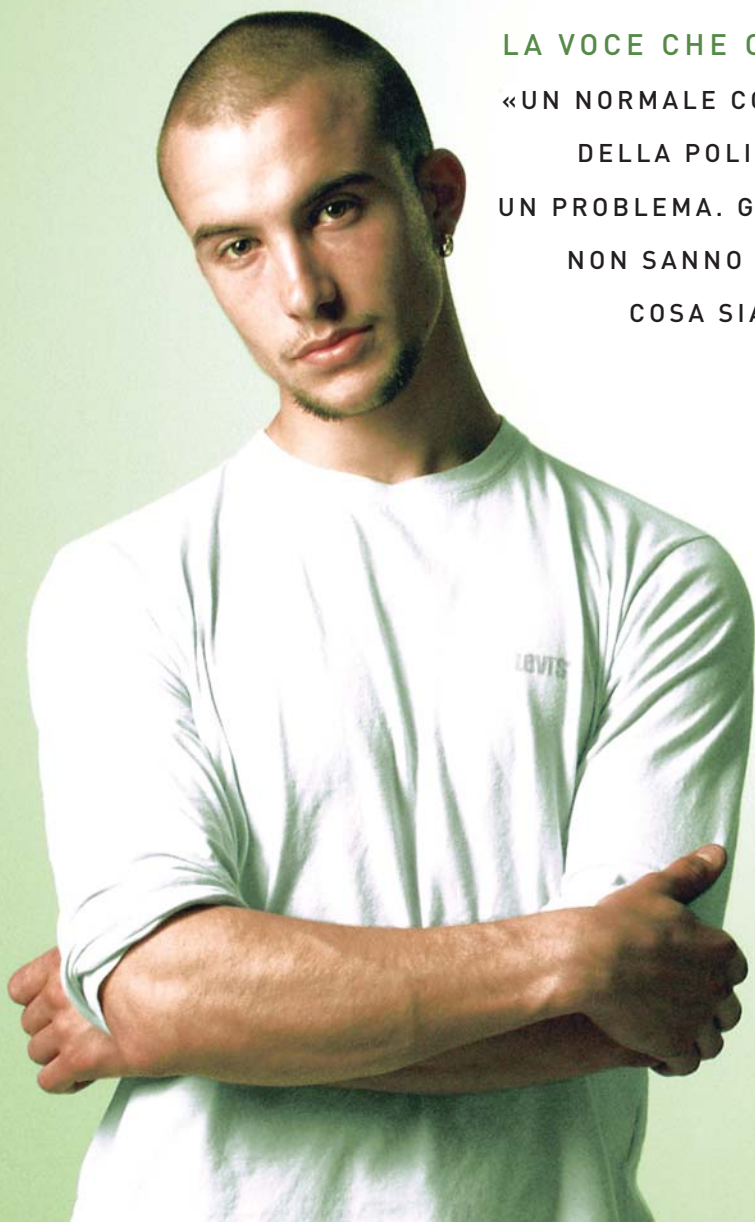


NOME: MIKE P.

N. FILE: 83A142

SESSO: F M

ANNO DI NASCITA: 1983



LA VOCE CHE CIRCOLA:
«UN NORMALE CONTROLLO DELLA POLIZIA NON È UN PROBLEMA. GLI AGENTI NON SANNO NEMMENO COSA SIA IL THC.»

Visto che dal 1.1.2005 la prova del palloncino può essere effettuata senza preciso motivo, aumenterà il numero dei controlli e quindi la probabilità di essere colti in flagrante.



LA VERITÀ:

LA POLIZIA SVIZZERA SA BENE COME RICONOSCERE I CONDUCENTI CHE SI SONO FATTI UNA CANNA. TOSSICOLOGI E MEDICI LEGALI INSEGNANO AI POLIZIOTTI COME RICONOSCERE RAPIDAMENTE I SINTOMI DI CHI HA FUMATO UNO SPINELLO. CON OTTIMI RISULTATI.

Per ordinare un test delle urine o del sangue, il poliziotto deve nutrire sospetti fondati. Per la polizia è pertanto molto importante riconoscere i consumatori di droga anche senza costosi test.

Durante un controllo, la paura di essere colti sul fatto provoca una forte scarica di adrenalina – il cosiddetto «choc del ritorno alla lucidità» – che permette di controllare in una certa misura l'effetto della canapa. Non è però detto che basti. Se sente l'odore della canapa o nota sintomi come le pupille dilatate o gli occhi arrossati, è probabile che la polizia sottoponga il conducente alla prova del palloncino. Un risultato negativo potrebbe confermare il sospetto iniziale di abuso di canapa, dando via libera all'analisi del sangue.

PUPILLE DILATATE DAL CONSUMO DI CANAPA



NOME: MIRIAM K.

N. FILE: 72B144

SESSO: F M

ANNO DI NASCITA: 1972



LA VOCE CHE CIRCOLA:

«UN SOLO SPINELLO
NON COMPROMETTE
LE CAPACITÀ
DI GUIDA.»

La gascromatografia e la spettrometria di massa permettono di rilevare la presenza nel sangue del THC, il principio psicoattivo più importante della canapa.



LA VERITÀ:

IN SVIZZERA GUIDARE SOTTO L'EFFETTO DI DROGHE È SEMPLICEMENTE VIETATO. DIVERSAMENTE DALL'ALCOL, PER LA CANAPA VALE IL LIMITE ZERO. IN ALTRE PAROLE È TASSATIVA LA REGOLA DELL'AUT AUT. NON SI PUÒ FUMARE UN PO' E GUIDARE - ALTRIMENTI C'È IL RISCHIO CHE LA PATENTE VENGA RITIRATA.

Se si sospetta che la capacità di guida sia compromessa dal consumo di stupefacenti, viene ordinata una prova del sangue, che permette di accertare con esattezza la presenza di THC attivo e la conseguente incapacità di guidare. Chi viene trovato al volante o causa un incidente sotto l'effetto di droghe subisce un processo e gli viene ritirata la patente.

Oltre alla multa e alle spese processuali, i conducenti trovati sotto l'effetto di stupefacenti devono pagare fatture salatissime, dato che le assicurazioni esigono una partecipazione ai costi. Se a seguito dell'incidente qualcuno rimane invalido, il risarcimento e la cosiddetta rivalsa sono tanto più elevati quanto più alti sono il reddito e il grado di invalidità. Si possono pertanto raggiungere facilmente cifre superiori ai 100 000 franchi.

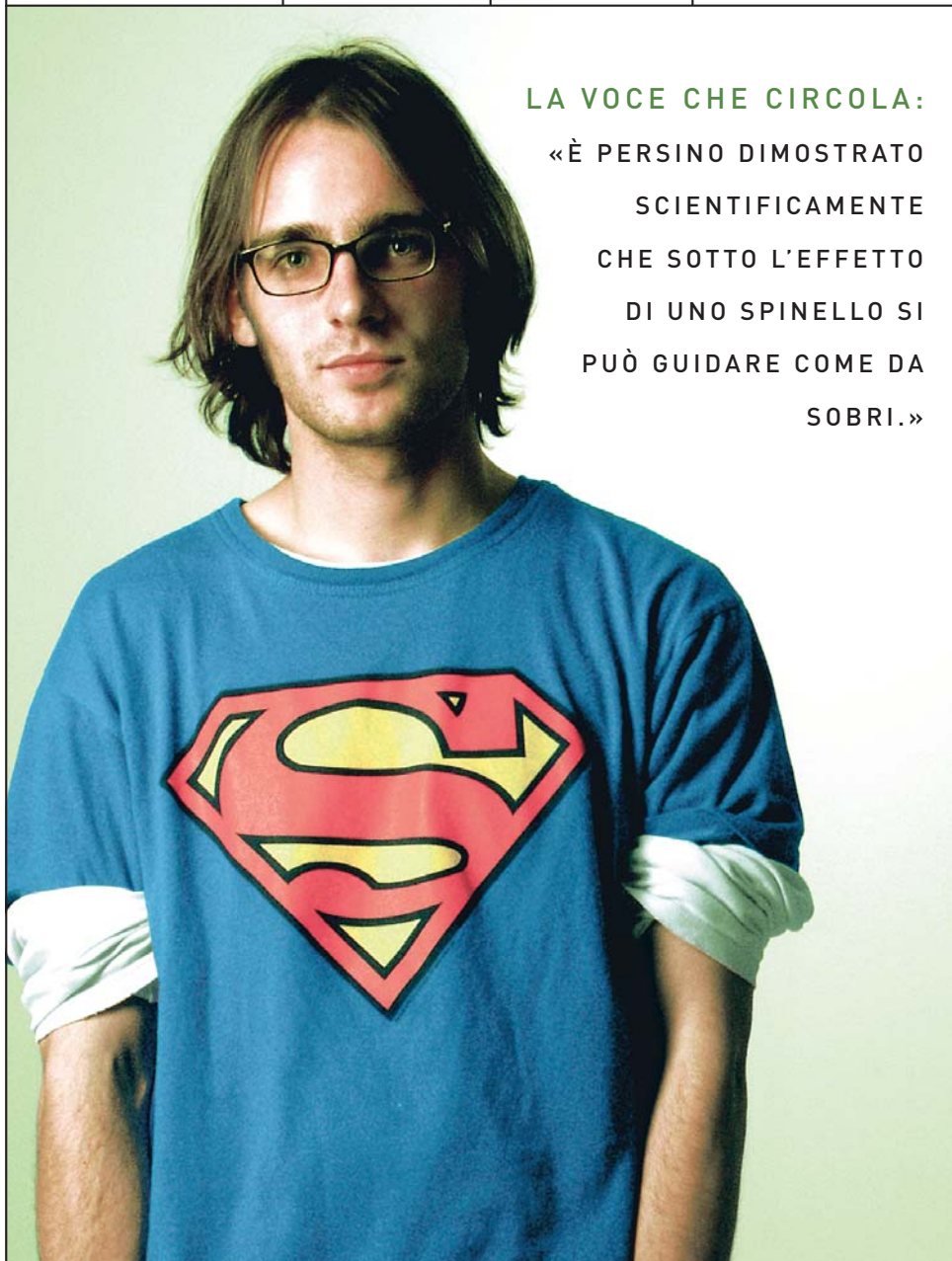
Nei consumatori occasionali la presenza di tetraidrocannabinolo (THC) nel sangue può essere rilevata fino a 12 ore dopo il primo tiro. Si sbaglia chi crede che se spinella regolarmente il proprio organismo è in grado di smaltire prima il THC. Anzi, l'organismo di chi fuma sempre e molto necessita di più tempo per smaltire questa sostanza. Non stiamo parlando di tracce nelle urine ma di THC attivo nel sangue, quindi non si tratta più di un'incapacità temporanea di condurre. Il forte consumo di canapa rende inabili alla guida e... la patente può essere ritirata per sempre!

NOME: ANDREAS M.

N. FILE: 84A143

SESSO: F M

ANNO DI NASCITA: 1984



LA VOCE CHE CIRCOLA:

«È PERSINO DIMOSTRATO
SCIENTIFICAMENTE
CHE SOTTO L'EFFETTO
DI UNO SPINELLO SI
PUÒ GUIDARE COME DA
SOBRI.»

La legalizzazione della canapa è irrilevante nel contesto automobilistico. La guida sotto gli effetti di droghe è e rimane vietata. Il limite è 0,0!



LA VERITÀ:

UNO STUDIO TRA I PIÙ CITATI È QUELLO DI H.W.J. ROBBE, CHE NEI PRIMI ANNI 1990 HA ACCERTATO DURANTE UNA SERIE DI TEST CHE, RISPETTO ALLE PERSONE SOTTO L'EFFETTO DELL'ALCOL, QUELLE IN LEGGERO STATO D'EBBREZZA DOVUTO AL CONSUMO DI CANAPA SONO IN GRADO DI GUIDARE IN MODO RELATIVAMENTE SICURO. LE PRESTAZIONI DI GUIDA RILEVATE IN QUESTE SERIE DI TEST ARTIFICIALI NON SONO TUTTAVIA APPLICABILI PARI PARI ALLA REALTÀ. NEL TRAFFICO REALE SI VERIFICANO SITUAZIONI DI PERICOLO IMPROVISE NELLE QUALI - ANCHE SECONDO ROBBE - L'EFFETTO DELLA CANAPA È ESTREMAMENTE CONTROPRODUCENTE.

I risultati delle ricerche devono inoltre essere valutati in rapporto al cosiddetto design del test, di cui fanno parte per esempio gli obiettivi e l'impostazione della prova o le esperienze dei soggetti.

In uno studio successivo, condotto su persone con meno esperienza con gli spinelli, Robbe ha osservato che le loro prestazioni di guida sono risultate peggiori rispetto ai primi test, anche se avevano assunto dosi minori di THC. Secondo Robbe questi conducenti non sarebbero in grado di evitare collisioni e potrebbero addormentarsi durante i viaggi lunghi (fonte: Robbe, O'Hanlon; Marijuana, Alcohol and Actual Driving Performance, 1999).

Conclusione: in situazioni prevedibili i consumatori abituali di canapa possono compensare con una guida consapevole le leggere limitazioni dovute all'assunzione di piccole quantità di THC. Essi non possono tuttavia reagire con la debita lucidità in situazioni imprevedibili - p.es. se l'automobilista che precede frena bruscamente e si impone una reazione automatica.